

# Pokládka podláh



## INŠTRUKCIE K INŠTALÁCII PLÁVAJÚCICH PODLÁH

### Pokládka laminátových / kompozitných/vinylových podláh

Podlahu je **potrebne skladovat' v originálnom balení minimálne 48 hod.** v miestnosti, v ktorej bude pokladaná, **aby sa dostatočne aklimatizovala.** Inštalácia podlahy nie je zložitá, avšak sofistikovanejšie typy podláh (kompozitné podlahy, podlahy so stromčekovým/rybím vzorom) si vyžadujú odbornú a precíznu montáž a preto neodporúčame svojpomocnú montáž u týchto sofistikovaných typoch podláh bez potrebnej praxe. Aj najmenšia chyba v podklade alebo v montáži môže spôsobiť znehodnotenie podlahy, ktoré sa po čase prejaví praskaním, škrípaním pri chôdzi, vydutím podlahy, rozpojením podlahy, atď. Upozorňujeme, že takáto vada nie je výrobnou vadou podlahy, ale prejavom nedostatku je výsledkom polozenia podlahy na nevhodný podklad, resp. je prejavom neodbornej montáže.

Je dôležité, aby ste si všetky materiály a pracovné kroky dobre pripravili. Najprv by ste si mali ujasniť, na aký podklad chcete inštalovať Vašu podlahu, pretože nie každá podlaha je vhodná na všetky druhy podkladu.

### Podklad pre laminátovú / kompozitnú podlahu

#### Inštalácia plávajúcej podlahy na poter

**Podklad musí byť absolútne rovný, suchý, čistý a nosný. Nerovnosti väčšie než tri milimetre na meter pre laminátovú podlahu a jeden milimeter na meter pre kompozitnú podlahu musia byť bezpodmienečne obrúsené a zatmelené.** Kompozitná podlaha si jednoznačne vyžaduje rovný - nivelizovaný podklad.

#### Inštalácia laminátovej podlahy na drevenú podlahu (doskovú podlahu)

Uvoľnené dosky musia byť upevnené, nerovnosti vyrovnané - musí vzniknúť pevný a rovný podklad. Laminátovú podlahu položte priečne k pozdĺžnemu smeru drevených dosiek podkladu. Pri drevených podkladoch sa nesmie použiť PE fólia.



#### Inštalácia laminátovej podlahy na podkladové panely

Uvoľnené panely musia byť upevnené a nerovnosti vyrovnané. Podkladové panely musia byť pevne spojené so spodnou konštrukciou tak, aby nemohol vzniknúť nijaký výzgjajúci zvuk.

#### Inštalácia laminátovej podlahy na podlahy PVC alebo linoleum

Staré podlahové krytiny tohto druhu musia byť odstránené.

#### Zvyšná vlhkosť

Pred montážou podlahy musí byť prevedené meranie zostatkovej vlhkosti podkladového poteru.

Nasledujúce hodnoty zvyšnej vlhkosti poteru nesmú byť v žiadnom prípade prekročené:

- 1.) **Cementový poter:** s podlahovým vykurovaním 1,8 % CM; bez podlahového vykurovania 2 % CM.
- 2.) **Anhydridový poter:** s podlahovým vykurovaním 0,3 %; bez podlahového vykurovania 0,5 % CM.

U laminátových podláh ako izolácia voči vlhkosti musí byť použitá PE fólia. Tiež odporúčame PE fóliu použiť u kompozitnej podlahy pokladanej na čerstvo zrealizovaný poter, u ktorého je riziko zostatkovej vlhkosti. Táto vlhkosť môže spôsobiť deformáciu kompozitnej podlahy a to hlavne vtedy ak je ako vykurovacie médium použité podlahové kúrenie.

#### Podmienky pokládky na podlahové kúrenie

V zásade je možné všetky druhy plávajúcích podláh ukladať na podlahy s teplovodným podlahovým vykurovaním v prípade, že majú tomu zodpovedajúcu hodnotu tepelného odporu. Vo všeobecnosti výrobcovia neodporúčajú pokladať plávajúce podlahy na elektrické podlahové vykurovanie, resp. elektrické podlahové kúrenie musí byť správne projekčne navrhnuté pre použitý typ plávajúcej podlahy.



Pre ničím nenarušenú radosť z Vašej novej laminátovej podlahy uloženej na teplovodnom podlahovom vykurovaní dodržujte pred a pri ukladaní nasledovné pokyny:

- Dodržujte striktné pokyny výrobcov jednotlivých značiek podlahových produktov pre ich uloženie na teplovodné podlahové vykurovanie a príslušný návod. Okrem toho rešpektujte pri ukladaní nasledovné:

- Poter musí byť prevedený odborne a jeho plocha musí byť úplne rovná. Poter musí po jeho realizácii odležať minimálne 21 dní. Viditeľné škáry a trhliny v potere musia byť bezpodmienečne zacelené. Toto sa dosiahne vyliatím týchto škár a trhlín 2-zložkovou živinicou, alebo musí byť dodatočne nivelizovaná podlaha pre dosiahnutie požadovanej rovnosti podkladu.

- Následne je potrebné previesť a zaznamenať nábeh podlahového vykurovania podľa protokolu o nábehu podlahového vykurovania, ktorý úplne vyplnený a podpísaný je dôležitou podmienkou započatia pokládky plávajúcej podlahy.

Pre dosiahnutie požadovanej max. vlhkosti poteru odporúčame s týždennou prestávkou spraviť nábehový proces 2x!



- Nábehový program teplovodného podlahového vykurovania : (pozn. °C sú udávané pre vyhrievacie médium)

- \*0-21 deň odležanie nového vyrovnávacieho poteru
- \*21-26 deň začneme zvyšovať teplotu z 15 °C denne o 5 °C až do dosiahnutia max. vykurovacieho výkonu 45 °C
- \*26-33 deň vykurojeme tak, aby sa udržala konštantná teplota 45 °C bez prerušenia.
- \*33-37 deň začneme teplotu vykurovania postupne znižovať denne o 5 °C až sa na 37 deň dosiahne teplota 25 °C
- \*37-44 deň podlahové vykurovanie odstavíme
- \*44-49 deň vykurojeme pri teplote 45 °C
- \*49-51 deň znižujeme teplotu na 25 °C

- Tento nábehový časový plán obsahuje minimum dní na vykurovanie. Každý dodatočný deň navyše je osožný pre čo najdokonalejšie potlačenie vlhkosti a je dodatočnou istotou pre užívateľa.

- Zvyšková vlhkosť poteru nesmie pred položením plávajúcej podlahy prekročiť nasledovné hodnoty:

Pri cementovom potere .....	1,8 %
Pri anhydridovom potere .....	0,3 %

Vlhkosť je potrebné merať vlhkomerom CM, DIN 472b, časť 4.

- Následne môžeme urobiť pokládku plávajúcej podlahy podľa pokynov výrobcu pričom je potrebné dodržať nasledovné:

- teplota poteru by sa mala pohybovať v rozmedzí 18-24 °C a relatívna vlhkosť vzduchu 50-65 %
- po položení plávajúcej podlahy nechať túto nezaťaženú po dobu 5 dní pri dodržaní podmienok predchádzajúceho bodu
- následne je možné prevádzkovať podlahové vykurovanie poldenne na nízkej prevádzkovej teplote.
- začínajúc druhým týždňom po položení podlahy je možné vykurovanie prevádzkovať celodenne po dobu 8 dní na nízkej prevádzkovej teplote.
- najvyššia povrchová teplota poteru nesmie byť vyššia ako 25 °C pri drevených veľkoplášnych podkladoch a 27 °C pri laminovaných, resp. kompozitných podkladoch.

Pri zakrytí plávajúcej podlahy kobercom môže dôjsť k zvýšeniu odporu tepelnej priepustnosti a tým k tzv. tepelnej zápche.

# Technický poradca



## Všeobecne sú tri možnosti inštalácie laminátovej podlahy:

- 1.) Rýchla inštalácia bez lepidla
- 2.) Inštalácia s utesnením medzier použitím vhodného tmelu – napr. tmel CLICKGUARD. Tým je podlaha trvalo chránená proti účinkom vlhkosti zhora. Napriek tomu môže byť podlaha demontovaná a znovu položená.
- 3.) Inštalácia s použitím lepidla a zlepením spoja poskytuje rovnako trvalú ochranu proti vlhkosti, práca je však nákladnejšia a demontáž pre prípadnú opätovnú inštaláciu podlahy nie je viac možná.

**Je nevyhnutné počas montáže prekontrolovať každú lamelu podlahy kvôli možným chybám.**

V prípade, že nájdete na lamelách podláh prípadné poškodenia alebo chyby, je nevyhnutné chybné lamely vyselektovať mimo. Reklamácie na už položenú chybnú podlahu nebudú akceptované.

Podlahu neupevňujte k podlažiu napevno (napr. klincami, skrutkami, lepidlom a pod.).

Odstráňte všetky jestvujúce podlahové krytiny. Koberce nie sú vhodné ako podložie. Laminátovú podlahu nepokladajte do vlhkých miestností ako sú kúpeľne, sauny.

PE fóliu ako aj zvukovo izolačnú podložku pokladajte v rovnakom smere, v akom budete neskôr pokladať aj laminátové dosky. Dosky montujte pozdĺžne v smere hlavného zdroja svetla.



**Upozornenie: V každom prípade musí byť zachovaná voľnosť posuvu každej plávajúcej podlahy (laminátovej, kompozitnej, drevenej)! Nechajte minimum 12-15 mm dilatáciu medzeru u laminátových a drevených podláh a 5 – 10 mm u kompozitných podláh od stien, radiátorových rúr, resp. od akejkoľvek prekážky, ktorej sa môže podlaha dotýkať.**

**Kuchynská linka sa nesmie osadiť na plávajúcu podlahu. Musia byť vyrezané otvory do podlahy a do takto pripravených otvorov sa osadia nohy kuchynskej linky, alebo podlaha sa pokladá s dilatáciou len ku nohám linky.**



Pokračujte v pokladaní dosiek rovnakým spôsobom. Sledujte návod na montáž.

V každom rade poslednú dosku otočte o 180° a odrežte podľa potreby. Ak je miestnosť dlhšia alebo širšia ako 8m, urobte dilatáciu medzeru v priestore, o šírke aspoň 2 cm, ktorú prekryjete prechodovým profilom. Rovnakým spôsobom montujete laminátovú podlahu aj do väčších miestností. Na prechodoch z jednej do druhej miestnosti použite dilatáciu profilovú lištu. Rámy dverí a dverné krídla podrežte podľa potreby, vzhľadom ku hrúbke podlahy, aby ste ju mohli ľahko pod ne podvliecť.

**U stromčekového/rybieho vzoru musí byť precízne dodržaná pravouhlosť dosadajúcich A a B lamiel. Akákoľvek odchýlka vyvolá prnutie v pravouhlých spojoch ako aj v ďalších naväzujúcich spojoch a to sa buď okamžite alebo s nejakým časovým odstupom prejaví v praskaní, škrípaní, resp. vrzganí podlahy pri chôdzi. Upozorňujeme, že sa nejedná o výrobnú vadu, ale o nesprávnu montáž.**



## Čistenie a ošetrovanie

- Ošetrovanie Vašej podlahy je dôležitým predpokladom pre elimináciu oderu a pre udržanie excelentného vzhľadu – pre maximálnu životnosť Vašej podlahy.

- Nesmú sa používať žiadne brúsne prostriedky, leštiace prostriedky (politúra na nábytok), alebo vosky, bieliace prostriedky alebo riedidlá. Je možné používať čistiace prostriedky stanovené na laminátové, kompozitné alebo drevené podlahy. Nikdy nepoužívajte prostriedky na ošetrovanie, ktoré obsahujú vosk alebo oleje, pretože tie nemôžu vniknúť do povrchu podlahy, ale vytvorí sa z nich film na povrchu, ktorý priťahuje špinu ako magnet. Laminátovú podlahu nečistite mokrou, ale vlhkou handrou.

- Pri vstupných domových dverách použite záchytné rohože proti nečistote.

- Nohy nábytku je treba vybaviť plstenými chráničkami, čím sa predíde škrabancom; pokiaľ to neurobíte môže dôjsť k zániku Vašej záruky. Kancelárske stoličky s kolieskami je treba vybaviť mäkkými kolieskami.